



## TESTONS QUELQUES RECETTES DE BASE

### LE NETTOYANT UNIVERSEL



#### Les ingrédients pour un litre de nettoyant :

- 1 litre d'eau,
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude,
- 1 CS de vinaigre blanc,
- 1 CS d'huile essentielle.

**La recette :** dissoudre le bicarbonate dans un litre d'eau chaude, ajouter le vinaigre blanc et mélanger. Laisser refroidir, incorporer HE et transvider dans un flacon. agiter le bidon avant emploi.

### LE DETARTRANT

#### Les ingrédients pour un litre de nettoyant :

- 40 g de sel
- 800 ml d'eau
- 200 ml de vinaigre blanc



**La recette :** verser le sel dans de l'eau tiède, mélanger pour bien le dissoudre ajouter le vinaigre blanc et incorporer dans un vaporisateur. vaporiser, frotter avec une éponge, laisser agir 30 mn, rincer.

### LE DESINFECTANT



#### Les ingrédients pour 1 L:

- 500 ml de vinaigre blanc
- 500 ml d'eau
- 10 gouttes de HE tea-tree

**La recette :** bien mélanger les HE dans le vinaigre avant d'ajouter l'eau et transvaser les ingrédients dans un vaporisateur.

## LE NETTOYANT SOL



### Les ingrédients pour un litre de nettoyant :

- 0.75 litre d'eau,
- 1 verre de vinaigre blanc
- ½ verre de copeaux de savon de Marseille.

**La recette :** dans un bidon , verser les ingrédients, boucher et secouer bien.

→ Verser 1 à 2 bouchons dans un seau d'eau chaude

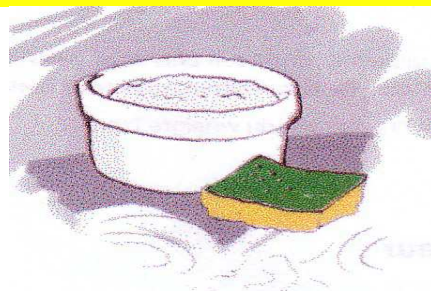
**Pour les sols carrelés :** dans un bidon , verser 1 l d'huile de lin avec 1.5 l de savon noir et 30 gouttes de HE tea-tree, , diluer avec 1 l d'eau.

→ Bien secouer le bidon et verser 1 à 2 bouchons dans un seau d'eau chaude ;

## LA POUDRE A RECURER

### Les ingrédients :

- 250 g de bicarbonate de sodium
- 50 g de sel fin
- 50 ml d'eau
- 15 gouttes de HE citron



**La recette :** bien mélanger les ingrédients et utiliser sur les surfaces du lavabo, évier, grille de four... mais pas sur les surfaces fragiles (vitrocéramique)

## AUTRES RECETTES

### NETTOYANT VITRES EXPRESS

Incorporer dans un vaporisateur 200 ml d'eau et 100 ml de vinaigre blanc

### NETTOYANT BOIS

Incorporer dans un vaporisateur 5 CS de jus de citron, 5CS d'huile d'olive et 15 gouttes de HE de lavande . Mélanger et utiliser directement sur la surface ou sur un chiffon propre et sec...

### DIFFUSEUR D'ODEURS

Incorporer dans une casserole d'eau des plantes odorantes (écorces d'agrumes, thym, romarin, menthe poivrée...), porter à ébullition. filtrer et incorporer dans un vaporisateur, a conserver au réfrigérateur avant diffusion où vous voulez !

### LESSIVE LIQUIDE

3 l d'eau + 9 CS de savon liquide + 3CS de carbonate de sodium, tous les détails sur notre site !

**CS = cuillère à soupe - HE = huile essentielle - 1000 ml = 1 litre**



## TESTONS QUELQUES RECETTES DE BASE

### LE NETTOYANT UNIVERSEL



#### Les ingrédients pour un litre de nettoyeur :

- 1 litre d'eau,
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude,
- 1 CS de vinaigre blanc,
- 1 CS d'huile essentielle.

**La recette :** dissoudre le bicarbonate dans un litre d'eau chaude, ajouter le vinaigre blanc et mélanger. Laisser refroidir, incorporer HE et transvider dans un flacon. agiter le bidon avant emploi.

### LE DETARTRANT

#### Les ingrédients pour un litre de nettoyeur :

- 40 g de sel
- 800 ml d'eau
- 200 ml de vinaigre blanc



**La recette :** verser le sel dans de l'eau tiède, mélanger pour bien le dissoudre ajouter le vinaigre blanc et incorporer dans un vaporisateur. vaporiser, frotter avec une éponge, laisser agir 30 mn, rincer.

### LE DESINFECTANT



#### Les ingrédients pour 1 L:

- 500 ml de vinaigre blanc
- 500 ml d'eau
- 10 gouttes de HE tea-tree

**La recette :** bien mélanger les HE dans le vinaigre avant d'ajouter l'eau et transvaser les ingrédients dans un vaporisateur.

## LE NETTOYANT SOL



### Les ingrédients pour un litre de nettoyant :

- 0.75 litre d'eau,
- 1 verre de vinaigre blanc
- ½ verre de copeaux de savon de Marseille.

**La recette :** dans un bidon , verser les ingrédients, boucher et secouer bien.

→ Verser 1 à 2 bouchons dans un seau d'eau chaude

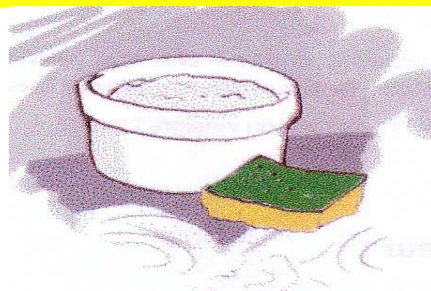
**Pour les sols carrelés :** dans un bidon , verser 1 l d'huile de lin avec 1.5 l de savon noir et 30 gouttes de HE tea-tree, , diluer avec 1 l d'eau.

→ Bien secouer le bidon et verser 1 à 2 bouchons dans un seau d'eau chaude ;

## LA POUDRE A RECURER

### Les ingrédients :

- 250 g de bicarbonate de sodium
- 50 g de sel fin
- 50 ml d'eau
- 15 gouttes de HE citron



**La recette :** bien mélanger les ingrédients et utiliser sur les surfaces du lavabo, évier, grille de four... mais pas sur les surfaces fragiles (vitrocéramique)

## AUTRES RECETTES

### NETTOYANT VITRES EXPRESS

Incorporer dans un vaporisateur 200 ml d'eau et 100 ml de vinaigre blanc

### NETTOYANT BOIS

Incorporer dans un vaporisateur 5 CS de jus de citron, 5CS d'huile d'olive et 15 gouttes de HE de lavande . Mélanger et utiliser directement sur la surface ou sur un chiffon propre et sec...

### DIFFUSEUR D'ODEURS

Incorporer dans une casserole d'eau des plantes odorantes (écorces d'agrumes, thym, romarin, menthe poivrée...), porter à ébullition. filtrer et incorporer dans un vaporisateur, a conserver au réfrigérateur avant diffusion où vous voulez !

### LESSIVE LIQUIDE

3 l d'eau + 9 CS de savon liquide + 3CS de carbonate de sodium, tous les détails sur notre site !

**CS = cuillère à soupe - HE = huile essentielle - 1000 ml = 1 litre**



## TESTONS QUELQUES RECETTES DE BASE

### LE NETTOYANT UNIVERSEL



#### Les ingrédients pour un litre de nettoyeur :

- 1 litre d'eau,
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude,
- 1 CS de vinaigre blanc,
- 1 CS d'huile essentielle.

**La recette :** dissoudre le bicarbonate dans un litre d'eau chaude, ajouter le vinaigre blanc et mélanger. Laisser refroidir, incorporer HE et transvider dans un flacon. agiter le bidon avant emploi.

### LE DETARTRANT

#### Les ingrédients pour un litre de nettoyeur :

- 40 g de sel
- 800 ml d'eau
- 200 ml de vinaigre blanc



**La recette :** verser le sel dans de l'eau tiède, mélanger pour bien le dissoudre ajouter le vinaigre blanc et incorporer dans un vaporisateur. vaporiser, frotter avec une éponge, laisser agir 30 mn, rincer.

### LE DESINFECTANT



#### Les ingrédients pour 1 L:

- 500 ml de vinaigre blanc
- 500 ml d'eau
- 10 gouttes de HE tea-tree

**La recette :** bien mélanger les HE dans le vinaigre avant d'ajouter l'eau et transvaser les ingrédients dans un vaporisateur.

## LE NETTOYANT SOL



### Les ingrédients pour un litre de nettoyant :

- 0.75 litre d'eau,
- 1 verre de vinaigre blanc
- ½ verre de copeaux de savon de Marseille.

**La recette :** dans un bidon , verser les ingrédients, boucher et secouer bien.

→ Verser 1 à 2 bouchons dans un seau d'eau chaude

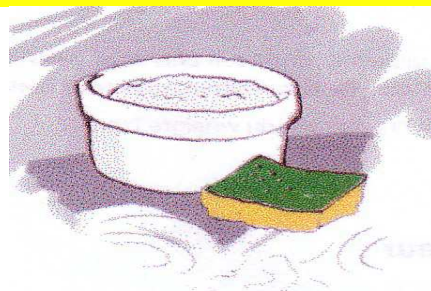
**Pour les sols carrelés :** dans un bidon , verser 1 l d'huile de lin avec 1.5 l de savon noir et 30 gouttes de HE tea-tree, , diluer avec 1 l d'eau.

→ Bien secouer le bidon et verser 1 à 2 bouchons dans un seau d'eau chaude ;

## LA POUDRE A RECURER

### Les ingrédients :

- 250 g de bicarbonate de sodium
- 50 g de sel fin
- 50 ml d'eau
- 15 gouttes de HE citron



**La recette :** bien mélanger les ingrédients et utiliser sur les surfaces du lavabo, évier, grille de four... mais pas sur les surfaces fragiles (vitrocéramique)

## AUTRES RECETTES

### NETTOYANT VITRES EXPRESS

Incorporer dans un vaporisateur 200 ml d'eau et 100 ml de vinaigre blanc

### NETTOYANT BOIS

Incorporer dans un vaporisateur 5 CS de jus de citron, 5CS d'huile d'olive et 15 gouttes de HE de lavande . Mélanger et utiliser directement sur la surface ou sur un chiffon propre et sec...

### DIFFUSEUR D'ODEURS

Incorporer dans une casserole d'eau des plantes odorantes (écorces d'agrumes, thym, romarin, menthe poivrée...), porter à ébullition. filtrer et incorporer dans un vaporisateur, a conserver au réfrigérateur avant diffusion où vous voulez !

### LESSIVE LIQUIDE

3 l d'eau + 9 CS de savon liquide + 3CS de carbonate de sodium, tous les détails sur notre site !

**CS = cuillère à soupe - HE = huile essentielle - 1000 ml = 1 litre**



## TESTONS QUELQUES RECETTES DE BASE

### LE NETTOYANT UNIVERSEL



#### Les ingrédients pour un litre de nettoyeur :

- 1 litre d'eau,
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude,
- 1 CS de vinaigre blanc,
- 1 CS d'huile essentielle.

**La recette :** dissoudre le bicarbonate dans un litre d'eau chaude, ajouter le vinaigre blanc et mélanger. Laisser refroidir, incorporer HE et transvider dans un flacon. agiter le bidon avant emploi.

### LE DETARTRANT

#### Les ingrédients pour un litre de nettoyeur :

- 40 g de sel
- 800 ml d'eau
- 200 ml de vinaigre blanc



**La recette :** verser le sel dans de l'eau tiède, mélanger pour bien le dissoudre ajouter le vinaigre blanc et incorporer dans un vaporisateur. vaporiser, frotter avec une éponge, laisser agir 30 mn, rincer.

### LE DESINFECTANT



#### Les ingrédients pour 1 L:

- 500 ml de vinaigre blanc
- 500 ml d'eau
- 10 gouttes de HE tea-tree

**La recette :** bien mélanger les HE dans le vinaigre avant d'ajouter l'eau et transvaser les ingrédients dans un vaporisateur.

## LE NETTOYANT SOL



### Les ingrédients pour un litre de nettoyant :

- 0.75 litre d'eau,
- 1 verre de vinaigre blanc
- ½ verre de copeaux de savon de Marseille.

**La recette :** dans un bidon , verser les ingrédients, boucher et secouer bien.

→ Verser 1 à 2 bouchons dans un seau d'eau chaude

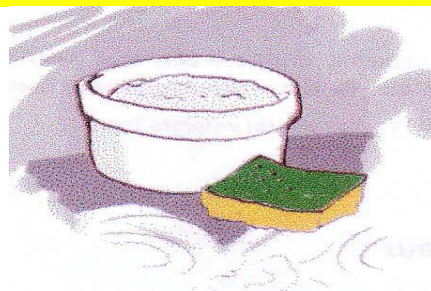
**Pour les sols carrelés :** dans un bidon , verser 1 l d'huile de lin avec 1.5 l de savon noir et 30 gouttes de HE tea-tree, , diluer avec 1 l d'eau.

→ Bien secouer le bidon et verser 1 à 2 bouchons dans un seau d'eau chaude ;

## LA POUDRE A RECURER

### Les ingrédients :

- 250 g de bicarbonate de sodium
- 50 g de sel fin
- 50 ml d'eau
- 15 gouttes de HE citron



**La recette :** bien mélanger les ingrédients et utiliser sur les surfaces du lavabo, évier, grille de four... mais pas sur les surfaces fragiles (vitrocéramique)

## AUTRES RECETTES

### NETTOYANT VITRES EXPRESS

Incorporer dans un vaporisateur 200 ml d'eau et 100 ml de vinaigre blanc

### NETTOYANT BOIS

Incorporer dans un vaporisateur 5 CS de jus de citron, 5CS d'huile d'olive et 15 gouttes de HE de lavande . Mélanger et utiliser directement sur la surface ou sur un chiffon propre et sec...

### DIFFUSEUR D'ODEURS

Incorporer dans une casserole d'eau des plantes odorantes (écorces d'agrumes, thym, romarin, menthe poivrée...), porter à ébullition. filtrer et incorporer dans un vaporisateur, a conserver au réfrigérateur avant diffusion où vous voulez !

### LESSIVE LIQUIDE

3 l d'eau + 9 CS de savon liquide + 3CS de carbonate de sodium, tous les détails sur notre site !

**CS = cuillère à soupe - HE = huile essentielle - 1000 ml = 1 litre**