



## Association CORRELATION

1 rue du Paty

F 60380 BUICOURT

Tel : 03.44.82.38.97

Courriel : michelcorrelation@yahoo.fr

Site : www.correlation-nature.com

### NATURE ET MENAGE

# Lessive végétale

#### Ingrédients :

- 1 litre d'eau douce
- Cent feuilles de lierre grimpant (environ !)

#### Préparation :

- Faire bouillir 1 litre d'eau et incorporer les feuilles de lierre
- Après 10 mn, retirer du feu et laisser refroidir pendant une heure.
- Presser les feuilles avec les mains .
- Tamiser le jus et le verser dans l'eau .
- Si besoin, ajouter une cuillère à soupe de percarbonate de sodium pour éviter le jaunissement du linge blanc.

- ❖ **En machine, mettre une dose comme une lessive ordinaire...**
- ❖ **À utiliser principalement pour le linge délicat.**