



## JARDINER au NATUREL

Fiche pratique n° 5



# Les EXTRAITS de PLANTES

Chaque plante possède ses propres propriétés, en les utilisant avec des préparations naturelles, les effets sont multiples sur le sol, les insectes etc ... Les effets sont moins agressifs que les produits chimiques et ne provoquent pas de phénomènes de résistance. Ce ne sont pas des remèdes miracles, ils s'utilisent surtout en prévention en combinaison avec d'autres bonnes pratiques au potager (choix des variétés, rotation des cultures, fertilisation du sol...)

## Qu'est ce qu'une PREPARATION NATURELLE?

On appelle préparation naturelle l'utilisation des propriétés naturelles des plantes que l'on peut extraire de 4 manières différentes :

- **Les macérations** : la plus facile à préparer en trempant les plantes dans de l'eau froide (16 à 20°C) quelques heures (une journée maxi, ensuite cela fermente) puis en filtrant.
- **Les infusions** : utilisées pour les parties fragiles des plantes ou riches en huile essentielle par exemple fleurs ou plantes aromatiques. Mettre de l'eau dans une casserole et mettre à chauffer, quand il y a un début d'ébullition, couper le chauffage et introduire la plante, couvrir et laisser infuser 5 à 10 mn puis filtrer.
- **Les décoctions** : utilisées pour les parties ligneuses, dures (écorce, racine, tige) Mettre de l'eau froide dans une casserole avec la plante, couvrir et porter à l'ébullition. Laisse bouillir en général de 5 à 10 mn puis couper le feu et laisser infuser de 5 à 10 mn puis filtrer.
- **Les extraits fermentés** : Récolter 1 kg de plantes fraîches non en graines, les hâcher finement à l'aide d'un sécateur ou d'un ciseau et les mettre dans un seau en plastique (pas de fer) rempli avec 10L d'eau de pluie. Couvrir non hermétiquement. Remuer tous les jours. Des bulles se forment vont diminuer, puis disparaître avec le temps. Lorsqu'elles ont disparu, la fermentation est terminée. Filtrer le jour même avec une passoire sinon cela devient de la putréfaction avec une odeur désagréable....



Le purin de fougères pur est un répulsif des limaces...

Ne mélangez jamais des plantes différentes en cours de fermentation.

Par contre, vous pouvez mélanger, par exemple, ortie et consoude dans votre arrosoir, mais à partir de préparations différentes.

## Pourquoi utiliser les EXTRAITS de PLANTES ?

On utilise les propriétés naturelles des plantes pour différentes raisons :

- **Stimuler les plantes** : à l'instar des vaccins, les extraits vont simuler des agressions extérieures sur les plantes et réveiller leurs mécanismes de défense. Les plantes seront ainsi renforcées et mieux préparées aux futures attaques extérieures : virus, champignons, ravageurs ...
- **Fertiliser** : Les différents composés favorisent la croissance des légumes et vont les fertiliser en apportant de nombreux éléments comme de l'azote, du phosphate, du potassium, des oligo-éléments etc. La vie micro-biologique du sol va s'accroître et augmenter la mise à disposition des éléments nutritifs.
- **Protéger des ravageurs** : L'odeur forte émise par certaines préparations va repousser ou détourner certains ravageurs qui ne détecteront plus l'odeur de leur hôte et ne pourront donc s'en nourrir, y pondre etc.
- **Lutter contre les maladies** : Certaines préparations peuvent aider à lutter contre des maladies une fois celles-ci déclarées. Ce sont surtout les maladies fongiques qui sont visées (oïdium, mildiou ...)



## Quelques exemples de PREPARATIONS

ACTION	PLANTE	PREPARATION
STIMULANTE	ORTIE	Purin en arrosage de 10% à 20%
	PISSENLIT	Purin de pissenlits racine comprise, en arrosage, dilué à 20%
	CONSOUDE	Purin en arrosage de 10% à 20%
REPULSIVE	ORTIE	Infusion à 10% en pulvérisation foliaire
	SUREAU	Purin pur en arrosage contre taupes, mulots et campagnols
	RHUBARBE	Macération pure repousse les pucerons, chenilles et larves
INSECTICIDE	ORTIE	Macération à 5% contre pucerons, acariens, carpocapse
	TOMATE	Purin pur contre les altises, piéride du chou, teigne du poireau, pucerons
	AIL	Macération en pulvérisation à 5% contre acariens, pucerons, charançons
FONGICIDE	CAPUCINE	Infusion pure en pulvérisation contre les chancres fruitiers
	PRELE	Décoction en pulvérisation à 10% contre l'oïdium
	TANAISIE	Macération pure contre le mildiou

Oct 2021

Retrouvez toutes nos  
« FICHES PRATIQUES  
sur notre site !

Michel MELINE-Maître Composteur-Membre du réseau ADEME de gestion de  
proximité des biodéchets -Tel 06 71 71 25 36 [www.decouverte-nature-oise.com](http://www.decouverte-nature-oise.com)