



Le SOL, la NATURE  
et l'HOMME  
Animation de groupe

## TRUCS ET CONSEILS POUR UN JARDIN NATUREL

Proposition d'ateliers pratiques, en salle et sur le terrain, à adapter en fonction du projet, de l'âge des participants, du nombre de séances, des saisons...

**Thème** : Ateliers jardin naturel

**Public** : Tout public

**Lieu** : En salle avec sorties de terrain.

**Supports pédagogiques** : DVD, jeu, quizz...

**Durée** : Le jardin naturel peut être présenté sur un stand, en présentation en conférence-débat ou en sensibilisation sur une demi-journée.

Les ateliers peuvent aussi être déclinés sur une année entière en douze ateliers thématiques détaillés ci-dessous.

**Intervenant** : Michel est animateur environnement avec une compétence Maître Composteur reconnue par l'A.D.E.M.E. De formation scientifique (D.E.U.G. de biologie), il est titulaire du B.A.F.A. et pratique le jardin zéro-phyto depuis plus de 10 ans.

**Contenu de base** :

### 1/ : atelier « Qu'est ce qu'un jardin naturel ? »

- petit historique sur l'homme et son alimentation
- qu'est ce qu'un phytosanitaire ?
- les dangers des phytosanitaires.
- pourquoi et comment s'en passer ?

→ **Proposition de déroulé**

Présentation des ateliers, de leurs contenus (en fonction du projet retenu) et de la manière de les conduire (participatif et ludique), présentation des fiches pratiques.  
jeu en groupe

DVD

Quizz

## **2/ : atelier « Le sol »**

**Support** : fiche pratique n° 1

- qu'est ce qu'un sol ?
- connaître le sol de son jardin
- les plantes bio-indicatrices
- comment adapter les plantes à son sol

→ **Proposition de déroulé**

jeu en groupe

DVD

sortie de terrain = tester le sol local ; essai d'outils

## **3/ : atelier « La fertilisation des sols »**

**Support** : fiche pratique n°2

- pourquoi fertiliser le sol ?
- comment fertiliser le sol de votre jardin?
- les différents apports au jardin naturel
- adapter votre fertilisation

→ **Proposition de déroulé**

jeu en groupe

DVD

Interprétation d'un terreau

Sortie de terrain

## **4/ : atelier « Le compostage »**

**Support** : fiche pratique n° 3

- qu'est ce que le compostage ?
- pourquoi composter ?
- comment composter ?
- quels déchets composter ?
- symptômes, causes et remèdes
- les utilisations du compost

→ **Proposition de déroulé**

jeu en groupe

PPS

Si possible visite d'un composteur sur le terrain

## **5/ : atelier « Les associations de plantes »**

**Support** : fiche pratique n° 4

- qu'est ce qu'une plante compagne ?
- pourquoi pratiquer les associations ?
- exemple d'associations

→ **Proposition de déroulé**

jeu en groupe

quizz

sortie de terrain

## **6/ : atelier « Les maladies – la protection des plantes »**

**Support** : fiche pratique n° 5

- les extraits de plantes
- comment attirer les auxiliaires au jardin ?
- savoir accueillir les vertébrés
- la diversité avant tout

→ **Proposition de déroulé**

jeu en groupe

fabriquer une macération

## **7/ : atelier « Les amis du jardin, ses ennemis »**

**Support** : fiche pratique n° 6

- l'écosystème jardin
- les auxiliaires
- les ravageurs

→ **Proposition de déroulé**

jeu en groupe

sortie de terrain à propos des invertébrés

## **8/ : atelier « La gestion de l'eau »**

**Support** : fiche n° 7

- quels besoins pour les plantes ?
- comment gérer son eau
- adopter les bons gestes

→ **Proposition de déroulé**

le cycle de l'eau

DVD

## **9/ : atelier « paillage et désherbage »**

**Support** : fiche pratique n° 8

- pourquoi désherber ?
- comment désherber ?
- quel paillage adopter ?

→ **Proposition de déroulé**

jeu en groupe

sortie de terrain à propos des herbes sauvages

## **10/ : atelier « La rotation des cultures »**

**Support** : fiche pratique n° 9

- pourquoi une rotation ?
- exemple de rotation
- les familles de légumes
- les aromatiques

→ **Proposition de déroulé**

plan de jardin  
classification de légumes  
jeu des odeurs

**11/ : « les engrais verts »**

**Support** : fiche n°10

- qu'est ce qu'un engrais vert ?
- un engrais vert pourquoi faire ?
- comment procéder ?
- quelles plantes utiliser ?

→ **Proposition de déroulé**

jeu en groupe  
reconnaissance des engrais verts

**12/ : atelier « trucs et conseils au jardin d'agrément »**

**Support** : fiche pratique n° 11

- Les allées
- La terrasse
- la pelouse
- les parterres
- les bords de murs

→ **Proposition de déroulé**

jeu en groupe  
sortie de terrain à propos des herbes indésirables

**13/ : « Les nouvelles techniques de jardinage »**

**Support** : fiche pratique n° 12

- le BRF
- la culture sur butte
- le non labour

→ **Proposition de déroulé**

PPS  
sortie de terrain

**14/ : « Bilan et conclusions... »**

**Support** : Bibliographie

- le jardin en hiver
- le lombricompostage
- bilan, conclusions et résumé à retenir...

→ **Proposition de déroulé**

en fonction des épisodes précédents, des demandes et de la saison...  
échanges de plans, de graines